

2024年度 シニアハイキングコース予定表

4月	荒川堤（熊谷）から星溪園
	大麻生（秩父線）→野鳥の森公園→荒川さくら堤→星溪園→熊谷ゆうこく寺（非公開）→熊谷駅 約8km 歩行時間1時間50分
5月	碓氷峠アプトの道
	横川駅→碓氷峠関所跡→旧丸山変電所（重文）→碓氷峠森の公園→碓氷湖（一周）→碓氷第3橋梁（めがね橋）→森の公園→旧中山道坂本宿→踏切→横川駅 約12km 約3時間20分
6月	新木場を歩いて東京ゲートブリッジから絶景を眺める
	新木場駅（地下鉄りんかい線）→夢の島熱帯植物館→東京ヘリポート→若洲海浜公園→東京ゲートブリッジ→新木場駅 約10km 約2時間20分
7月	玉川上水緑道と東京都薬用植物園
	鷹の台駅（西武国分寺線）→玉川上水→小川橋→東京都薬用植物園→川越道緑地民家園→玉川上水駅→武蔵砂川駅（西武拝島線） 約9km 約2時間50分
8月	暑気払い
9月	多摩川の河川敷を歩き新田神社へ
	多摩川駅（東急多摩川線）→田園調布せせらぎ公園→新田神社→ゆ〜シティー蒲田→蒲田駅（JR） 約6.5km 約1時間40分
10月	多摩丘陵の尾根歩き
	高幡不動駅（京王線）→高幡不動尊→南平地区センター→七生公園→平山城址公園→東京薬科大入口→平山城址公園駅（京王線） 約6.4km 2時間15分
11月	コスモスロードで鷺宮神社へ
	東鷺宮駅→川原橋→葛西用水路→鷺宮総合支所→鷺宮神社→鷺宮駅（東武伊勢崎線） 約6km 約1時間30分
12月	芹ヶ谷公園と恩田川
	町田駅（小田急線）→芹ヶ谷公園→原町田ふるさとの森→熊野神社→恩田川高瀬橋親水広場→坂下橋→原町田中央通り→町田駅（小田急線） 約6.1km 約2時間
1月	ウォーキング+新年会
	明治神宮参拝（明治神宮→代々木公園）
2月	金沢八景歴史探索
	金沢文庫駅（京浜急行線）→称名寺赤門→神奈川県立金沢文庫→八角堂広場→海の公園→野島公園展望台→夕照橋→金沢八景駅（京浜急行線） 約6km 約2時間45分
3月	利根運河を歩く
	運河駅（東武野田線）→眺望の丘→利根運河交流館→利根運河大師→深井新田の渡し跡→福生寺→江戸川台駅（東武野田線） 約8.5km 約2時間40分